

**Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Escuela Profesional de Psicología**



**TESIS**

---

**PROYECTO DE VIDA Y RESILIENCIA EN ADOLESCENTES DE UN COLEGIO**

**PUBLICO DEL DISTRITO DE PUCYURA, CUSCO-2022**

---

**Presentada por:**

Br. Odaliz Iris Cjuno Huaman

Br. Ronald Paredes Quispe

**Para Optar al Título Profesional de:**

Licenciado en Psicología

**Asesor:**

Dr. Edgar Yarahuamán Luna

**CUSCO – PERÚ**

**2023**

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo general demostrar la correlación entre el Proyecto de vida y la Resiliencia en Adolescentes de un Colegio Público del Distrito de Pucyura, Cusco-2022. En referencia a la metodología esta fue de tipo básico, enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental – transversal y correlacional descriptiva, se trabajó con una muestra de 192 adolescentes de entre 12 a 17 años. Los instrumentos utilizados fueron el Instrumento de Medición del Proyecto de Vida de María Elena Álvarez con una confiabilidad de Alfa de Cronbach de 0,85 y la escala de resiliencia de Wagnild y Young con una confiabilidad de Alfa de Cronbach de 0,83. Mediante el coeficiente de Rho de Spearman se halló que existe una correlación positiva débil entre el proyecto de vida y la resiliencia con una significancia de  $p = ,000$  ( $p < .05$ ) altamente significativo y en valor de coeficiente  $r = ,419$  en la prueba de Rho de Spearman. El nivel predominante en el Proyecto de Vida es el de proyecto de vida en proceso con un 63,7% y en cuanto a la variable Resiliencia el valor predominante se encuentra en el nivel medio con un 53,1%.

Palabras clave: Proyecto de vida, Resiliencia, Adolescencia.