

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE MEDICINA HUMANA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**



**TESIS**

**“CONSUMO DE LECHE DE VACA Y DERIVADOS EN LA MADRE  
ASOCIADO A TRASTORNOS GASTROINTESTINALES EN EL LACTANTE  
ATENDIDO EN ESTABLECIMIENTOS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN  
DE SALUD, CUSCO-2023”**

Presentado por: Br. Maricielo Skarlet  
Alvarez Tamayo

Para optar al Título Profesional de  
Médico Cirujano

Asesor: MSc. Ronny Breibat Timpo

**Cusco, Perú**

**2023**

## RESUMEN

### “CONSUMO DE LECHE DE VACA Y DERIVADOS EN LA MADRE ASOCIADO A TRASTORNOS GASTROINTESTINALES EN EL LACTANTE ATENDIDO EN ESTABLECIMIENTOS DEL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DE SALUD, CUSCO-2023”

Alvarez Tamayo, Maricielo Skarlet

**Antecedentes:** El consumo de leche de vaca por la madre puede llevar al desarrollo de trastornos gastrointestinales en el lactante con lactancia materna exclusiva debido que existen alérgenos que pasan a través de la leche materna. El objetivo del estudio es determinar la asociación entre los trastornos gastrointestinales en el lactante y el consumo de leche de vaca en la madre en establecimientos del primer nivel de atención de salud, Cusco-2023.

**Métodos:** Se realizó un estudio no experimental de diseño analítico, tipo correlacional. El tamaño de la muestra se calculó mediante el programa estadístico EPIDAT 4.2. para lo cual se consideró el intervalo de confianza del 95% y un coeficiente de correlación de 0.2 debido a que no se cuenta con antecedentes de estudios previos que relacionen las variables en estudio. La recolección se realizó a través de una encuesta de elaboración propia en referencia a las variables de estudio, la cual presenta su validez y confiabilidad según lo solicitado. De forma consecutiva, los datos recolectados fueron procesados, describiéndolos en tablas y frecuencias.

**Resultados:** Al realizar la distribución de frecuencias de los datos obtenidos mediante la encuesta se obtuvo que, el consumo de leche de vaca en la madre se da mayormente de 2-3 veces por semana con un porcentaje de 51,8% y el queso de la misma forma con un porcentaje de 67,4%, siendo estos los productos lácteos más consumidos. En cuanto a los trastornos gastrointestinales el más frecuente es la regurgitación (88.6%) seguido del cólico infantil (53.9%). Al realizar el análisis bivariado el coeficiente de correlación  $\rho$  de Spearman entre el consumo de leche de vaca y/o derivados y el desarrollo de trastornos gastrointestinales en el lactante menor a 6 meses fue de  $r=0,336$  ; $p<0.01$  lo que indica que existe una asociación positiva entre ambas variables, esto significa que a medida que aumenta el consumo de leche de vaca y derivados en la madre, aumenta el desarrollo de trastornos gastrointestinales en el lactante.

**Conclusiones:** Existe asociación significativa entre el consumo de leche de vaca y/o derivados por la madre y el desarrollo de trastornos gastrointestinales en el lactante atendido en el primer nivel de atención de salud de la ciudad del Cusco, 2023.

**Palabras clave:** trastornos gastrointestinales, lactancia materna exclusiva.