

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Medicina Humana



TESIS:

“Sobrepeso-Obesidad y su relación con Hígado graso no alcohólico en niños de 8 a 10 años en dos instituciones educativas en la ciudad del Cusco, 2022”

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

Presentado por:

Bach. Gomez Ramos, Melvin Jersi

Asesor:

Dr. Luis Alberto Simón Velasquez Cordova

Cusco, 2022

RESUMEN

“Sobrepeso-Obesidad y su relación con Hígado graso no alcohólico en niños de 8 a 10 años en dos instituciones educativas en la Ciudad del Cusco, 2022”

Melvin J. Gomez Ramos

Antecedentes: El hígado graso no alcohólico es la acumulación anómala en los hepatocitos de grasa, es la principal causa de hepatopatía en pacientes pediátricos. La prevalencia de hígado graso no alcohólico es desconocida en Cusco. Objetivo: Determinar la relación entre el sobrepeso/obesidad con el hígado graso no alcohólico.

Métodos: El estudio es observacional, correlacional de casos y controles, transversal y de campo con la variable independiente de sobrepeso/obesidad. Se tomaron medidas antropométricas para definir a los expuestos y ecografía hepática para los casos se usó medidas de asociación (OR, IC95%) $p < 0.05$.

Resultados: Se halló una prevalencia de 33% de hígado graso, el promedio de edad fue de 9.82 años, el sexo masculino tuvo mayor prevalencia en 63.04% de los casos. El grado leve fue el más prevalente en 74%, la relación con Obesidad-sobrepeso es de OR 3,14 con IC(1.41-7.08) $p = 0.02$; el perímetro abdominal $> p90$ OR ajustado 3.12 con IC(1.75-8.99) $p = 0.036$; la presencia de acantosis nigricans OR 8.25 ajustado con IC(0.83-81.07) $p = 0.0304$. **Conclusión:** La obesidad y el sobrepeso, así como un perímetro abdominal por encima del percentil 90 en niños están asociados al Hígado Graso no Alcohólico.

Palabras Clave: Obesidad, sobrepeso, hígado graso no alcohólico, pediatría, índice de masa corporal, circunferencia abdominal, acantosis nigricans.

ABSTRACT

“Overweight-Obesity and its relationship with non-alcoholic fatty liver in children aged 8 to 10 years in two educational institutions in the City of Cusco, 2022”

Background: Non-alcoholic fatty liver is the abnormal accumulation of fat in hepatocytes, it is the main cause of liver disease in pediatric patients. The prevalence of non-alcoholic fatty liver is unknown in Cusco. Objective: To determine the relationship between overweight/obesity and non-alcoholic fatty liver. Methods: The study is observational, correlational of cases and controls non-experimental, cross-sectional and field design with the independent variable of overweight/obesity. Anthropometric measurements will be taken to define the exposed and hepatic ultrasound for the cases, association measures (OR, 95% CI) $p < 0.05$ were used. **Results:** A prevalence of 33% of fatty liver was found, the average age was 9.82 years, the male sex had a higher prevalence in 63.04% of the cases. The mild degree was the most prevalent in 74%, the relationship with Obesity-overweight is OR 3.14 with CI(1.41-7.08) $p = 0.02$; abdominal perimeter $> p90$ OR 3.12 with CI(1.75-8.99) $p = 0.036$; the presence of acanthosis nigricans OR 8.25 with CI(0.83-81.07) $p = 0.0304$ **Conclusion:** Obesity and overweight, as well as a waist circumference above $p90$ in children are associated with Non-Alcoholic Fatty Liver.

Key words: Obesity, overweight, non-alcoholic fatty liver, pediatrics, body mass index, abdominal circumference, acanthosis nigricans.