

Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Medicina Humana



Tesis

Nivel de Nomofobia y su relación con la Ansiedad en estudiantes de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, 2022

Para optar el título profesional de Médico Cirujano

Presentado por:

Pizarro Mercado, Franklin Yerol

Asesor:

Dr. Valiente Castillo, Oscar

Cusco, 2022

RESUMEN

“Nivel de Nomofobia y su relación con la Ansiedad en estudiantes de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, 2022”

Antecedentes: La nomofobia, miedo a estar sin el teléfono móvil, provoca un síndrome de abstinencia e inestabilidad emocional. Se calcula que 36% de hombres y 53% de las mujeres tienen nomofobia, además un 12% de los mismos sufre ansiedad. El contexto del confinamiento provocó la mayor psicoddependencia al móvil aumentando el riesgo de nomofobia. Objetivo, determinar la relación de la Nomofobia y la Ansiedad en estudiantes de la universidad nacional de San Antonio Abad del Cusco.

Métodos: El estudio es de tipo cuantitativo, analítico y de corte transversal con la variable dependiente, nomofobia. Se aplicará una encuesta a los estudiantes de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco seleccionados por muestreo estratificado simple aleatorizado.

Resultados: Se realizó 444 encuestas. 67% casos de Nomofobia eran Mujeres. El mayor porcentaje de Nomofobia es 48% moderado. El mayor porcentaje de Ansiedad es 70% leve. La relación entre Nomofobia y Ansiedad es de un $OR=3.61$ ($p=0.0058$)

Conclusiones: El sexo Femenino está asociado a la Nomofobia. El nivel de Nomofobia es mayormente moderado. El Nivel de Ansiedad predominantemente es leve. Existe una asociación estadísticamente significativa entre la Nomofobia y la Ansiedad.

Palabras Clave: Nomofobia, celular inteligente, ansiedad, uso problemático del celular

ABSTRACT

“Level of Nomophobia and its relationship with Anxiety in students of the National University of San Antonio Abad del Cusco, 2022”

Backgrounds: Nomophobia, fear of being without a mobile phone, causes a withdrawal syndrome and emotional instability. It is estimated that 36% of men and 53% of women have nomophobia, and 12% of them suffer from anxiety. The context of confinement caused the greatest psychodependence on the mobile phone, increasing the risk of nomophobia. Objective, to determine the relationship between Nomophobia and Anxiety in students of the National University of San Antonio Abad in Cusco.

Methods: The study is quantitative, analytical and cross-sectional with the dependent variable, nomophobia. A survey will be applied to the students of the National University of San Antonio Abad of Cusco selected by simple random stratified sampling

Results: 444 surveys were conducted. 67% cases of Nomophobia were Women. The highest percentage of Nomophobia is 48% moderate. The highest percentage of Anxiety is 70% mild. The relationship between Nomophobia and Anxiety is $OR=3.61$ ($p=0.0058$)

Conclusions: The female sex is associated with Nomophobia. The level of Nomophobia is mostly moderate. The Anxiety Level is predominantly mild. There is a statistically significant association between Nomophobia and Anxiety.

Key words: Nomophobia, smart cell phone, anxiety, problematic cell phone use.