

# **UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



---

**PRÁCTICA DE AUTOCUIDADO DE LA SALUD EN PACIENTES CON  
TUBERCULOSIS DE LOS CENTROS DE SALUD BELEMPAMPA, SIETE  
CUARTONES Y TTIO 2020**

---

---

**TESIS PRESENTADA POR:**

Br. Pricela Haozhihua Bombilla Huallpayunca.

**PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL**

**DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ASESORA:**

**Dra. SARA BATALLANOS NEME**

**CUSCO- PERÚ**

**2021**

## RESUMEN

**Título:** “Prácticas de autocuidado de la salud en pacientes con tuberculosis de los centros de salud de Belepampa, Siete Cuartones Y Ttío 2020”. **Objetivo:** Describir la práctica de autocuidado de la salud en pacientes con tuberculosis de los centros de salud Belepampa, Siete Cuartones y Ttío 2020. **Hipótesis:** Los pacientes con tuberculosis de los centros de salud Belepampa, Siete Cuartones y Ttío 2020 tienen mala práctica de autocuidado de la salud. **Material y métodos:** el estudio fue de tipo descriptivo de corte transversal, la población de estudio estuvo conformada por 32 pacientes con tuberculosis, la técnica aplicada fue la entrevista y el instrumento un cuestionario, el cual fue validado por juicio de expertos. **Resultados:** Los resultados fueron que el 53% de los pacientes tienen edades entre 31 y 50 años, el 56% son de sexo masculino, el 56% cuenta con estudios secundarios y el 6% no tiene estudios, el 59% son solteros y el 69% trabaja. El 56% de los pacientes ingieren alimentos tres veces al día, el 72% no consume bebidas alcohólicas, el 81% no consumen cigarrillos y el 91% no consumen drogas, referente al tratamiento el 70% siempre asiste al tratamiento, en un 10% no asiste al tratamiento; siendo preocupante por las posibles complicaciones, el 80% siempre cumple en llevar sus muestras de esputo, mientras que en un 7% no lleva sus muestras de esputo, a su vez el 66% realiza el control de peso mientras que el 7% no controla su peso; el 65% a veces cumple con las indicaciones del personal de salud mientras que el 16% no cumple con las indicaciones del personal de salud. Referente a la práctica de autocuidado de higiene personal y ambiental el 56% siempre se cubre la boca al toser o estornudar mientras que el 44% a veces se cubre la boca y nariz; el 63% a veces mantiene ventilado e iluminado su vivienda, mientras que 9% nunca mantiene iluminado y ventilado su vivienda, a su vez se observa que el 59% a veces elimina sus desechos en tacho propio, mientras que el 19% no elimina sus papeles en tacho propio. El 50% de los pacientes no realizan ejercicio físico y el 16% siempre realizan ejercicio físico; también se observó que el 69% nunca realiza actividad de ocio en su tiempo libre y en un porcentaje menor 6% siempre realiza alguna actividad de ocio en su tiempo libre, el 69% duerme de 6 a 8 horas diarias mientras que el 9% duermen menos de 6 horas, 66% no duerme durante el día, mientras que el 9% siempre duerme en el día; en la práctica de autocuidado emocional el 69% reciben apoyo familiar, mientras que el 9% no

reciben apoyo familiar; así mismo el 53% no recibe apoyo psicológico, se observó que el 59% de los pacientes no sufren discriminación y el 3% siempre sufre discriminación. **Conclusiones:** en conclusión, los pacientes con tuberculosis de los centros de salud Belepampa, Siete Cuartones y Ttío 2020 tienen regular práctica de autocuidado.

**Palabras clave:** práctica de autocuidado, tuberculosis, pacientes, dimensión y personal de salud.