

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD
DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



ADICCIÓN A REDES SOCIALES Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE 3°,
4°Y 5° DE SECUNDARIA EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ANTONIO
RAYMONDI – SAYLLA, 2020

TESIS PRESENTADA POR:

Br. CARMEN DANIELLA CHOQUE SORIA

PARA OPTAR AL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

ASESORA:

DRA. ROSA MARÍA JAVIER RAMOS

CUSCO – PERÚ

2021

RESUMEN

El presente trabajo titulado Adicción a Redes Sociales y Ansiedad en Estudiantes de 3°, 4° y 5° de Secundaria en la Institución Educativa Antonio Raymondi – Saylla, 2020; tiene por objetivo determinar la relación entre el nivel de adicción a redes sociales y la ansiedad en estudiantes de 3°, 4° y 5° de secundaria en la Institución Educativa Antonio Raymondi – Saylla, 2020. Es un estudio de tipo descriptivo, transversal y correlacional en el cual se trabajó con una población de 103 estudiantes. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario de Adicción a Redes Sociales y la escala de Ansiedad Estado – Rasgo, validados mediante juicio de expertos y obteniendo una confiabilidad de 0.839 mediante el estadígrafo Alfa de Crombach. Dentro de los resultados se obtuvo que 41.3% de los estudiantes tienen 15 años, 56.3% son mujeres, 50.5% son de zona urbana, 46.6% pertenecen al nivel socioeconómico D – Bajo inferior, 76.7% son de familia nuclear y 81.6% tiene una funcionabilidad familiar normal. En cuanto al nivel de adicción 82.5% presentan adicción media y 61.2% tienen ansiedad media. Se halló relación entre el nivel de adicción y ansiedad en los estudiantes de 3°, 4° y 5° de secundaria ($p=0.000$). A su vez se halló relación entre la adicción a redes sociales con el lugar de procedencia ($p=0.003$), nivel socioeconómico ($p=0.000$), tipo de familia ($p=0.000$) y funcionabilidad familiar ($p=0.000$). Finalmente podemos concluir que si existe relación entre adicción a redes sociales y ansiedad. Por lo cual la hipótesis planteada es aceptada.

Palabras clave: adicción, redes sociales, ansiedad, adolescente.