

# **“Universidad Nacional San Antonio Abad del cusco”**

Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela Profesional de Medicina Humana



Tesis

**“TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN DOCENTES QUE  
REALIZAN TELETRABAJO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19, EN  
LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD-UNSAAC-2021”**

Presentado por: Carlos Emilio Tume Serrano  
Para optar título profesional de Médico Cirujano  
Asesor: Dr. Hugo Ricardo Miguel Noli Callirgos

Cusco, 2021

## Resumen

### **“TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN DOCENTES QUE REALIZAN TELETRABAJO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19, EN LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD-UNSAAC-2021”**

**Tume Carlos E, Noli Hugo R.**

**Antecedentes:** Los TME está dentro de las cinco enfermedades más frecuentes a nivel mundial que afecta la salud de los trabajadores en general por lo que genera una disminución en la productividad además de ausencias laborales y grandes sumas de dinero para el tratamiento.

**Método:** El tipo de investigación que se realizó fue observacional, descriptivo y de corte trasversal en docentes de la facultad de ciencias de la salud de la UNSAAC, se realizó mediante el cuestionario de Nordiko de Kuorinka vía online y una ficha sociodemográfica. El muestreo no probabilístico por conveniencia en bola de nieve. El plan de análisis se ejecutó por el programa de Excel y análisis de datos Spss.

**Resultados:** Dentro de los TME se encontró que de los 110 docentes el 52% eran varones el resto del sexo femenino 48%, se encontró que el 100% de los docentes presentaron trastornos musculoesqueléticos y la que tuvo mayor frecuencia de sintomatología fue la región anatómica del cuello 80.9% seguida de la zona dorso/lumbar 77.3%, y 50% en el hombro.

**Conclusión:** Los TME tienen una frecuencia elevada en los docentes de ciencias de la salud que realizan teletrabajo durante la pandemia.

**Palabras clave:** trastornos musculoesqueléticos, teletrabajo, covid-19, ergonomía y cuestionario Nórdico de Kuorinka