

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO**

**FACULTAD DE DERECHO Y CIENCIAS SOCIALES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**RUMIACIÓN COGNITIVA Y CALIDAD DE VIDA DE LOS  
ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE DERECHO Y  
CIENCIAS SOCIALES**

**TESIS PRESENTADA POR:**

**Bach. Nahs ZAPATA GAMARRA**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE**

**LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**ASESORA:**

**Dra. Vilma Aurora PACHECO SOTA**

**Cusco – 2020**

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar si existe correlación entre la rumiación cognitiva y la calidad de vida de los estudiantes de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco. La investigación es de enfoque cuantitativo de alcance descriptivo-correlacional y diseño no experimental transversal. La muestra estuvo conformada por 333 estudiantes universitarios pertenecientes a las 6 escuelas profesionales que integran la Facultad. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Respuestas Rumiativas de Nolen-Hoeksema, Morroy y Fredrickson y la Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes. Los resultados muestran que existe una relación negativa altamente significativa entre la rumiación cognitiva y la calidad de vida. Las dimensiones de la calidad de vida: hogar y bienestar económico, vida familiar y familia extensa, educación y ocio, y salud se relacionan de manera negativa con la rumiación. El género se relaciona con la rumiación, siendo las mujeres quienes presentan mayor tendencia a desarrollar pensamientos rumiativos.

Palabras clave: Rumiación Cognitiva, Calidad de Vida, estudiantes universitarios, UNSAAC, Cusco.