

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN ANTONIO ABAD DEL CUSCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA



**“INFLUENCIA DE ESTILOS DE VIDA EN LA ADHERENCIA TERAPEUTICA
DE LOS PACIENTES DEL PROGRAMA INTEGRAL DE HIPERTENSION
ARTERIAL DEL HOSPITAL DE CONTINGENCIA ANTONIO LORENA 2016”**

PRESENTADO POR :

Bach. ROMELY PAMELA VILLA VILCA

**PARA OPTAR AL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA.**

ASESORA:

Lic. BLANCA ESPINOZA DÍAZ

CUSCO PERU

2017

RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulada “influencia de estilos de vida en la adherencia al tratamiento de los pacientes del programa integral de hipertensión arterial del Hospital de Contingencia Antonio Lorena” cuyo **objetivo** es Determinar la influencia de estilos de vida en la adherencia al tratamiento de los pacientes del programa integral de hipertensión arterial del Hospital de Contingencia Antonio Lorena. **Metodología:** estudio de tipo descriptivo y transversal en una población de 1382 pacientes y una muestra de 301 pacientes. La técnica utilizada fue una entrevista. Los instrumentos fueron el test de Morisky-Green-Levine y una encuesta estructurada validado por juicio de expertos con DPP de 2.11 y un coeficiente de confiabilidad de 0.629. **Resultados:** el 60.3% fueron de sexo femenino, la edad con mayor porcentaje fue el de 61 años a mas con un 80.7%. El 45.3% cuentan con una presión óptima. Consumo de alcohol se halló que el 74% no consumía ninguna bebida, seguida de un 99.7% que no fuma. El 37% realiza alguna actividad y solo el 29% tiene una dieta DASH (Dietary Approaches to STOP Hipertensión). Se obtuvo un buen porcentaje de cumplidores al tratamiento con un 51.3%. **Conclusión:** Los estilos de vida influyen significativamente en la adherencia al tratamiento con un nivel de significancia $p= 0.027$, de los pacientes del programa integral de hipertensión del Hospital de Contingencia Antonio Lorena.

Palabras claves: Adherencia al tratamiento, hipertensión, estilos de vida